

Po co robimy program „Zależni – Nie-Zależni”?

TVP Info, sobota, godz. 21.00

Celem programu „Zależni – nie – zależni” jest pokazanie uzależnień w całej ich złożoności. Chcemy udowodnić, że jest to najbardziej demokratyczna ze wszystkich chorób. Bez straszenia, siania paniki, moralizatorstwa, ale kompetentnie przedstawiając skalę zagrożeń.

Chcemy uświadomić widzom, czym jest uzależnienie i pokazać złożoność tego społecznego, ekonomicznego i zdrowotnego problemu.

Program ma przełamać stereotypy w społeczeństwie: „Problemy mają tylko prymitywni ludzie ze złych środowisk”, „Człowiek uzależniony to człowiek słaby”, „Uzależnieni to margines, którym nie należy się przejmować”, „By rzucić nałóg wystarczy siła woli”.

Nasz program pokazuje drogi wyjścia z uzależnienia. Poprzez historie bohaterów reportaży udowadniamy, że da się żyć bez środków zmieniających świadomość (substancji psychoaktywnych), że istnieje możliwość rozpoznania w sobie choroby, utożsamienia się z nią i podjęcia decyzji korzystnej dla własnego zdrowia i dla własnej rodziny.

Rdzeniem programu są osobiste doświadczenia bohaterów, które przeplatamy teorią.

Program budowany jest na zderzeniu teorii z praktyką. Z jednej strony mamy bohatera, którego pokazujemy w jego naturalnym środowisku, z drugiej wypowiedzi specjalistów mówiących, czym jest konkretne uzależnienie.

Naszymi bohaterami są różni ludzie - bogaci i biedni, wykształceni i prości, ludzie sukcesu i zupełnie przeciętni. Łączy ich jednak to, że są dziś pogodni, uśmiechnięci, pogodzeni z życiem. Łamią stereotyp, że człowiek uzależniony to margines, wieczny przegrany. My pokazujemy uzależnionych, którzy wygrali, stąd tytuł „Zależni – Nie -Zależni”. Goście dzielą się swymi dramatycznymi doświadczeniami z przeszłości, a my widzimy radość i pogodę ducha, którymi emanują.

Na razie nasz program składa się z 12 odcinków. Mamy jednak nadzieję, że zagości w telewizyjnej ramówce na dłużej, byśmy mogli pogłębić problem uzależnień.

Tytuły odcinków:

1. Alkoholizm - Odbić się od dna
2. Lekomania – Szczęście w pigułce
3. Narkotyki – Cena złudnych marzeń
4. Pracoholizm - Praca mnie zdradziła
5. Uzależnienia krzyżowe – Skaza pierwotna
6. Anoreksja i bulimia – Obsesja wagi
7. Współuzależnienie – Taniec kata i ofiary
8. Heroina
9. Siecioholizm
10. Ofiary ofiar (Dorośle Dzieci Alkoholików)
11. Uzależnienia kobiet
12. Podsumowanie - Chcę dać wam nadzieję

Mamy nadzieję, że przekazana wiedza o uzależnieniach i przykład bohaterów, choć częściowo przełamie barierę wstydu i tabu, jakie towarzyszą uzależnieniom w Polsce. Nie chcemy siać paniki, straszyć, ani nie szukamy sensacji. Chcemy przekazać prawdę, że uzależnienie to po pierwsze choroba.

Po drugie, że jest to choroba niezawiniona, demokratyczna i choć często bywa śmiertelna, to można ją przerwać niemal na każdym etapie. Bohaterami naszego programu są ludzie, którym się to na co dzień udaje.

Zachęcamy gorąco do obejrzenia programu i prosimy o przekazanie wiadomości swym przyjaciołom i wszystkim tym, którym bliski jest problem uzależnień. Program emitowany jest w soboty w TVP Info o godz. 21.00.

Bardzo jesteśmy także ciekawi Państwa ocen, komentarzy, opinii, które prosimy wysyłać na adres: program.o.uzalezniach@gmail.com

Michalina Taczanowska

Marcin Wojciechowski

Autorzy scenariusza